



今月の TOPICS 運動器リハビリ (理学療法) について

今回は、運動器リハビリ(理学療法)についてのお話です。

理学療法は、病気・けが・加齢・障害などによって運動機能が低下した状態にある方に対して、運動機能の維持・改善を目的に、運動・温熱・電気・水・光線などの物理的手段を用いて行われる治療法です。

そして理学療法士は Physical Therapist(PT)とも呼ばれ、けがや病気などで身体に障害のある人や障害の発生が予測される人に対して、自立した日常生活が送れるよう支援する医学的リハビリテーションの専門職です。これをわかりやすく言うと、「カラダの整備士」「カラダの不具合の原因を調べて、カラダが動きやすい状態を作るお手伝いをする人」といったところでしょうか。

我々はあくまで、お手伝いですから、治療を受ける皆様のご理解と協力が不可欠です。皆さん、ご存じのとおり、自分の痛みや困っていることは他の人にはわかってもらえません。

「カラダの不具合を自分のことと捉えて、自らの力で打ち勝つ」という思いが大切になります。そのために、我々理学療法士は協力を惜しみません。

身体のことでは何か困ったことや気になっていることがありましたら、まずは医師やリハビリスタッフに気軽に相談してみてください。明日からの生活がより良く変わるヒントがあるかもしれません？！

(理学療法士 小川晃生)



骨粗鬆症講座を開催しました！

7/31に院内2Fにて骨粗鬆症の院内講座を開催いたしました。本ニュースレターでも何度か取り上げたテーマだけに、皆様の関心も高く、猛暑にもかかわらず、多くの皆様にご来院頂きましたことを改めてお礼申し上げます。

講座では、院長より、病気の原因や検査の重要性、患者様の症状やライフスタイルに合わせた薬の選択が大切であること等々をスライドを使いながら説明しました。

今後も定期的に院内講座を開催して参りますので、是非取り上げてもらいたいテーマがございましたらスタッフまでお声掛け頂くか、院内備え付けのアンケート用紙にご記入頂ければ幸いです。



今月のつづやき。。

7月上旬に家族で平塚の七夕祭りに行ってきました。今年は比較的天気にも恵まれ、かなりの人出がありました。我が家では毎年、午前中の涼しい時間帯に行くのですが、子供の楽しみといえば屋台での買い物です。子供たちに大人気の妖怪ウォッチの出店が多く、くじ引きをやるのですが何回やってもハズレ、結局2500円使って、小さなカード2枚、(もう半年以上過ぎてるのに2014年の)カレンダー1枚でした。1等賞は当たらないと判っているのに毎年つつい手を出してしまいます。それにしても毎年、七夕祭りの飾りの量が寂しくなっている気がします。それぞれ全盛期は、空が見えない位の飾り物で埋め尽くされていたそうです。景気も良くなってきてますので来年は期待したいところです。

今後の行事

★はじめてのピラティス

ピラティス講座は毎週開催されることになりました！腰痛・肩こり・ひざ痛等に効果があります

★開催日

毎週 火曜・木曜

AM 10:00 ~ AM 11:00

★定員

毎回 4名様 (要予約)

★参加費 1,500円/回

★場所 当院2F スタジオ

お問い合わせ・ご予約はクリニック受付まで



整形外科・・・木曜日代診(山崎医師) ▲第2.4土曜の診療

整形外科	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	●	●	●	●	●	●
15:00-18:30	●	●	●	●	●	-
内科	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	●	●	●	●	●	▲
15:00-18:00	●	-	●	-	●	-

夏季休診のお知らせ

8/14(木)~16(土)まで  
夏期休診となります。皆様には  
ご不便をお掛けいたしますが何  
卒ご了承下さい。 院長

★受付時間 整形外科・・・午前12時 / 午後18時まで  
内科・・・午前11時30分 / 午後17時30分まで