



# 前田整形外科・内科クリニック NEWS LETTER

http://maeda-seikei-naika.com



## 今月の TOPICS 骨粗鬆症(前月の続きです)

前号でお話ししましたように骨粗鬆症は骨折を起こす病気であり、一度骨折を起こすと、その方の生命予後に大きく左右してくる怖い病気です。しかし、骨粗鬆症による骨折の危険は、お薬の服用によって低下できることが認められてきました。また、骨粗鬆症の予備軍であっても骨折の危険が伴う場合は、早めにお薬による治療を開始することも勧められています。

骨粗鬆症の治療にはさまざまなお薬が登場しています。骨の状態に応じたお薬を選び、場合によっては何種類かのお薬を組み合わせることで効果が得られる場合もあります。骨粗鬆症はお薬を使用することで、骨粗鬆症の進行と骨折のリスクを抑えます。

骨粗鬆症のお薬には大きく分けて、骨が壊れるのを抑えるお薬と、骨が作られるのを助けるお薬の二つがあります。

- ・骨が壊れるのを抑えるお薬(骨吸収抑制剤) ビスホスホネート製剤、SERM 製剤
- ・骨が作られるのを助ける製剤(骨形成促進剤) 副甲状腺ホルモン製剤(PTH)
- ・その他のお薬 ビタミンK 製剤、活性型ビタミンD 製剤、カルシウム製剤

これらのお薬は毎日内服するもの、週1回のもの、月1回のものから、注射を毎日、週1回、月1回、半年1回のもの、またゼリー状で飲み込みの悪い方でも内服しやすいものまで、様々な剤型のものがあります。

当院では患者様の骨の状態に合った、またはライフスタイルにあった適切な薬剤の使用を患者様と相談しながら決めていきます。ぜひ一度、整形外科医師にご相談ください。

## クリニックからのお知らせ

下記日時について、外来担当医が変更となります。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願ひ致します。

★ 5/22 (木) AM 内科

前田純江 DR ⇒ 和泉貴子 DR

★ 6/14 (土) AM 内科

前田純江 DR ⇒ 伊藤ちひろ DR

\* 5/31 (土) は 内科診療行っております



## 今月のつぶやき..

湘南ベルマーレが絶好調です！開幕から14連勝でついにJ2の記録に並びました。戦術など詳しいことは私にもわかりませんが、一つ言えることは、今年のベルマーレは、見ていて楽しいサッカーをしているということです。点が入れば隣の知らないサポーターと抱き合って喜び、ゴールを外せばみんなで頭を抱えて悔しがる。。。今の季節は気候も良く、見に行くだけでストレス解消になります！皆さんで是非ベルマーレを応援に行きましょう！

## 今後の行事

### ★はじめてのピラティス

ご好評につき、ピラティス講座は毎週開催されることになりました！

### ★開催日

毎週火曜日 10:30~11:30

第2.4火曜は、15時~16時の臨時クラスもあります

の臨時クラスもあります

### ★定員

毎回 4名様 (要予約)

### ★場所 当院 2F スタジオ

お問い合わせ・ご予約はクリニック受付までお願い致します

整形外科	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	●	●	●	●	●	●
15:00-18:30	●	●	●	●	●	-
内科	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	●	●	●	●	●	▲
15:00-18:00	●	-	●	-	●	-

整形外科...木曜日代診(山崎医師) ▲第2.4土曜の診療

☎ ご予約・お問い合わせはこちら

0467-85-4312

前田整形外科・内科クリニック

モバイルサイト



QRコードまたは下記URLより携帯サイトにアクセス!  
http://maeda-seikei-naika.com/

〒253-0027 神奈川県茅ヶ崎市ひばりが丘1-10

📍あり 10台 ラチエン通り沿い

