



前田整形外科・内科クリニック NEWS LETTER

http://maeda-seikei-naika.com



今月の TOPICS 骨粗しょう症

骨粗しょう症ってどんな病気？

骨が弱くなり骨折しやすくなる病気です。

骨は「破骨細胞」が古くなった骨をこわす「骨吸収」と、「骨芽細胞」が新しい骨をつくる「骨形成」という「骨代謝」を繰り返しています。骨粗しょう症とは、この“つくる”と“こわす”のバランスが崩れ“こわす”働きが“つくる”働きを上回って骨の中がスカスカになり、骨がもろくなる病気です。

骨粗しょう症のおもな原因

骨粗しょう症は閉経後の女性に多くみられます。これは女性ホルモン（エストロゲン）が少なくなるためです。また、加齢も原因の一つで、男性でも骨粗しょう症になることがあります。そのほか、生活習慣、薬、関節リウマチや糖尿病などの病気が原因のこともあります。骨粗しょう症が進むと、**骨折しやすくなります。**

骨粗しょう症になると、背中や腰の骨が体の重みなどによってつぶれる「圧迫骨折」が起こりやすくなります。

軽いうちは自覚症状がほとんどなく、患者さん自身も気づかないことが多いです。

転倒すると・・・

転倒による足の付け根、腕の付け根、手首の骨折も起こりやすくなります。家の中のちょっとした段差でも転倒の危険性があり、注意が必要です。

骨折により日常生活が不便になるだけでなく、とくに足の付け根付近（大腿骨筋位部）を骨折すると、手術やリハビリテーションが必要になり、場合によっては寝たきりになることもあります。

骨粗しょう症の検査をしましょう！

骨量については、20～44歳の若年成人の平均値（YAM）との比較で診断されます。

YAM 値 80%以上が正常とされています。ほかにも、骨代謝マーカーの値、骨質の良し悪しなどを総合的に判断して診断は行われます。当院では骨量検査と骨代謝マーカーで骨粗しょう症の診断をしております。



クリニックからのお知らせ

下記日時について、診療時間が変更となります。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願い致します。

4/23（水） 午後休診

花粉症の季節が続いています。

当院でも花粉症治療を行っておりますのでお気軽にお声かけください。



医療事務スタッフを募集中です！

当院では医療事務のパートスタッフを募集しています。医療事務経験者・クリニックでの勤務経験のある方、歓迎致します。詳細はホームページをご確認下さい



今月のつづやき・・・

私のお気に入りのレストランといえば、みなさまもご存じ、Acqua Rossaです。若松町交差点の角の2階にあるアットホームなお店です。ここの9mm幅にこだわった絶品パスタと3日間煮込んだカレーが一押しです。一度食すと、また食べずにはいられない癖になる味です。個人での利用はもちろん、クリニックの宴会でもお世話になってます。皆さんも是非一度、ご賞味してみてください！？

今後の行事

★はじめてのピラティス

- 4/15（火） 10：30～
- 5/8（木） 10：30～
- 5/20（火） 10：30～

★骨粗しょう症講座（講師：院長）

5/1（木） 14：30～

参加費無料 in 当院 2F リハビリ室

お問い合わせ・ご予約はクリニック受付まで



整形外科	月	火	水	木	金	土
9：00-12：30	●	●	●	●	●	●
15：00-18：30	●	●	●	●	●	-
内科	月	火	水	木	金	土
9：00-12：00	●	●	●	●	●	▲
15：00-18：00	●	-	●	-	●	-

整形外科・・・木曜日代診（山崎医師） ▲第2.4土曜の診療

☎ ご予約・お問い合わせはこちら

0467-85-4312

前田整形外科・内科クリニック

モバイルサイト



QRコードまたは下記URLより携帯サイトにアクセス！
http://maeda-seikei-naika.com/

〒253-0027 神奈川県茅ヶ崎市ひばりが丘1-1-10

📍あり 10台 ラチエン通り沿い

